

器材認識



涂景文

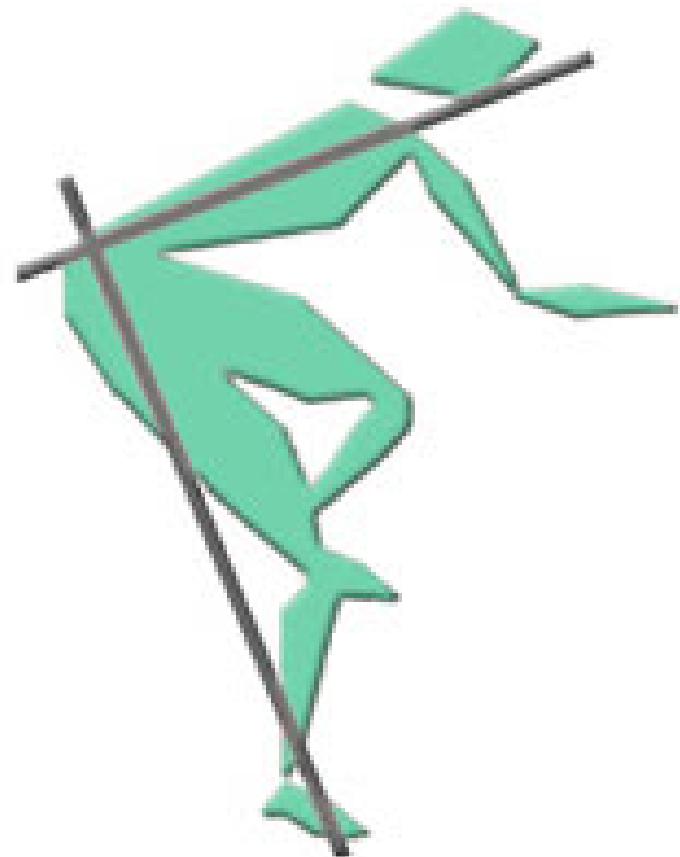
2006-2007年版權所有

三鐵車

- 三鐵車是任何適合參與鐵人三項的自行車.應該具備:
 - 合身
 - 車況佳
 - 機械運作順利
 - 操控性佳
 - 舒適

合身的自行車

- 肩膀到臀骨,再至踏板軸心成90度左右
- 肘部稍彎





叫我第一名！

我的車子有休息把，
但是我用起來不舒服！

坐墊太低





等我長大以後
這台車會很棒!



還好,這次只有
40公里 (公路車
裝aerobars)



我偏偏不休息!
(車子適合加aerobars反而不用)

公路車+aerobars

- 屬於短型的aerobars
比較合適
- 龍頭通常比較短
- 龍頭加墊圈

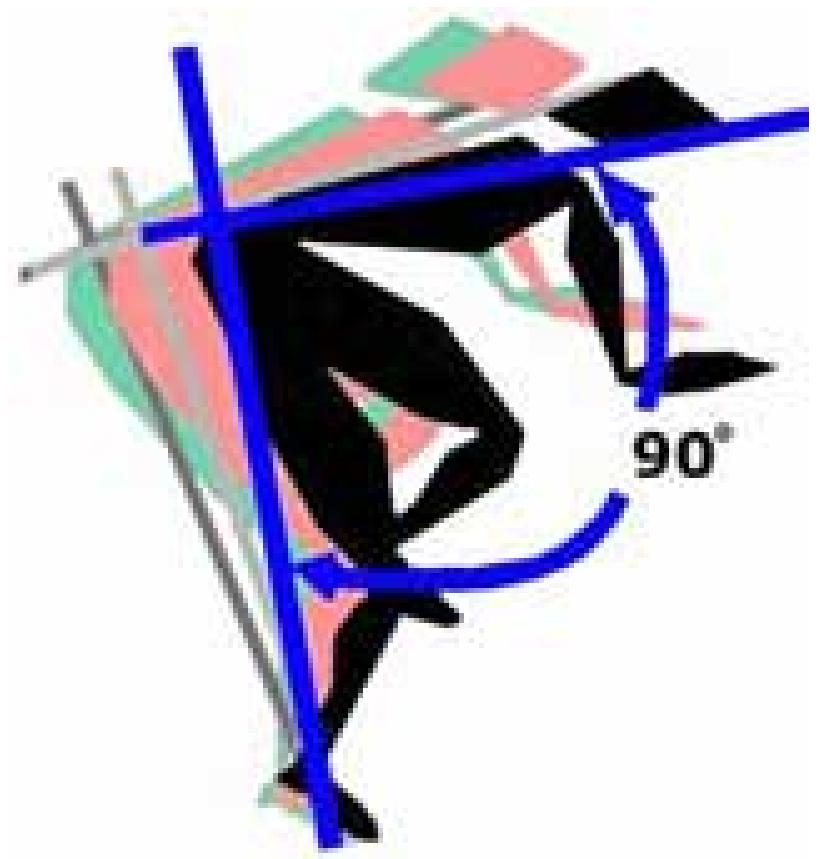


找不到別人的照
片.歹勢啦!



低風阻係數騎乘姿勢

- 身體保持相同的90度
- 整個人好像順著軸心轉
- 另外一個重要90度角度:手臂
- 騎一般公路車無法達到這樣的姿勢



Aerobars

- 乾脆設計一種更適合
安裝aerobars的車子
吧



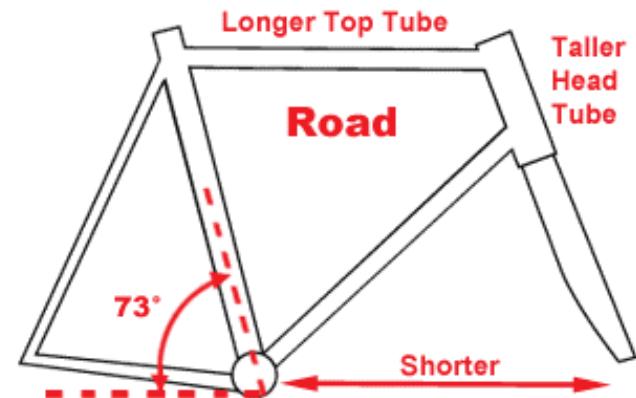
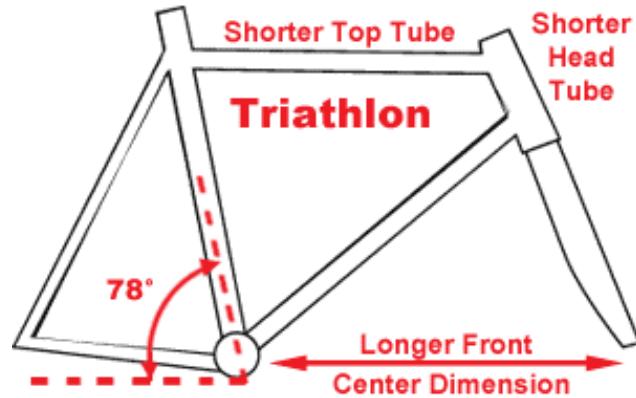
三鐵專用車

嗯,不要太誇張啦!



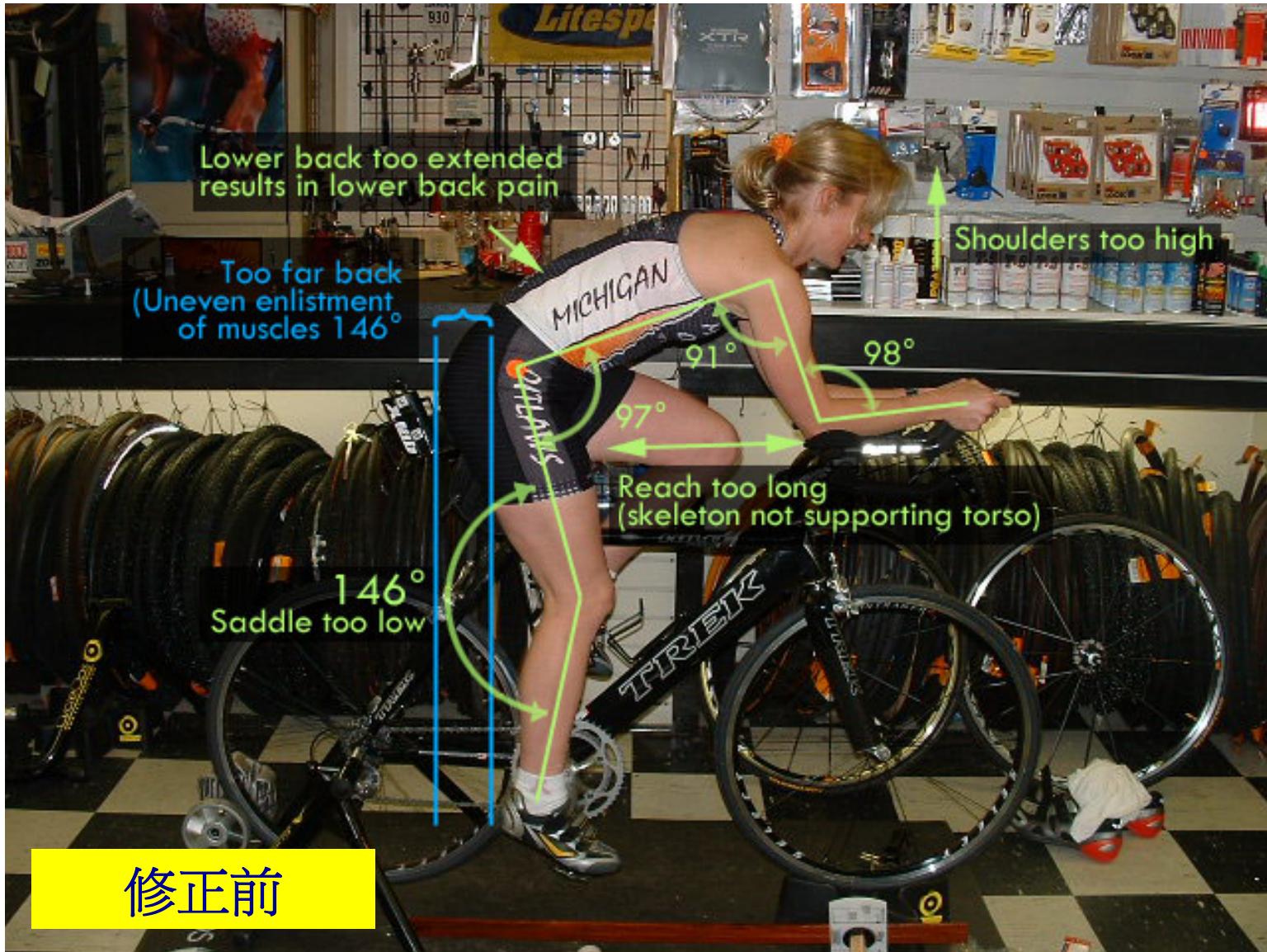
三鐵/計時車

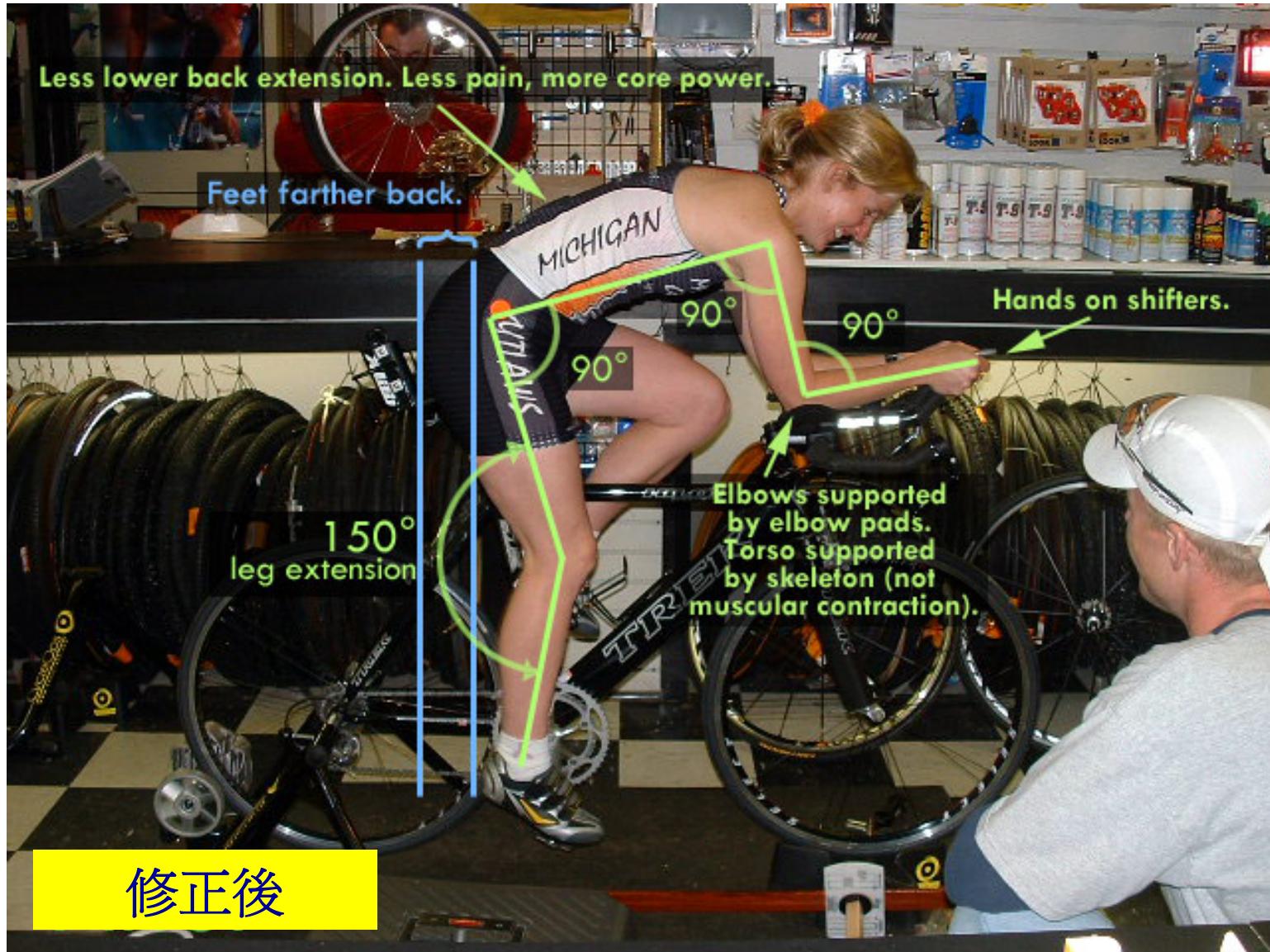
- 更短的上管
- 頭管較短
- 後三角內縮
- 座管角度較直
 - 可達成更低風阻騎乘
 - 不影響操控性
 - 一樣舒適



正確示範







全時的三鐵車

- 變速桿裝於aerobars
末端
- 煄車桿特殊
 - 較不適合於市區使用
 - 爬頗較容易碰到,站起來抽車不能變速



可用錢購買的速度

